



(c)Lisa Mathis

KIDS' ATHLETICS CHALLENGE 2023



ZUSAMMEN
SICHER.
ZUSAMMEN
VLV.
VLV.AT



KIDS' ATHLETICS CHALLENGE

INFOS FÜR LEHRPERSONEN

LAUFEN, SPRINGEN, WERFEN sind Grundelemente von Bewegungsabläufen. Praktisch bei allen Aktivitäten sind diese Fähigkeiten Voraussetzung für Freude und Spaß an Sport und Spiel.

Das Schulsportreferat der Bildungsdirektion Vorarlberg hat daher in Kooperation mit dem Hypomeeting Götzis/Vorarlberg eine **neue Challenge für die 1. – 4. Schulstufe** kreiert.

Die **Anmeldung** zur Challenge erfolgt vom **20.02. bis zum 24.02.23** durch die Sportlehrer:innen unter Angabe der Schule, Klasse(n) und Anzahl der teilnehmenden Schüler:innen an:

kids-athletics@meeting-goetzis.at

WETTBEWERBSZEITRAUM

Die Ergebnisse können in der Zeit vom **20.02. bis zum 31.03.23** laufend eingesendet und auch verbessert werden.

Zwischenergebnisse sind zu finden unter:

meeting-goetzis.at/kids-athletics-challenge

WIE FUNKTIONIERT DIE KIDS' ATHLETICS CHALLENGE?

Ziel ist es, in den drei Disziplinen so viele Punkte wie möglich zu erzielen:

- > Ballwurf aus dem Kniestand
- > Dreisprung aus dem Stand
- > Frequenzlauf

Videos zu den Disziplinen:

schulsportwettkaempfe.vobs.at

WIE ERFOLGT DIE WERTUNG?

Die Challenge ist ein Klassenbewerb. Gewertet wird in zwei Altersklassen:

- > 1. und 2. Klasse
- > 3. und 4. Klasse

Alle teilnehmenden Schüler:innen kommen in die Wertung. Die Reihung der Klassen erfolgt nach dem Durchschnitt der erreichten Punkte aller Teilnehmenden.

EURE MOTIVATION

Als Motivation und Ansporn qualifizieren sich die jeweils besten **fünf Mannschaften** beider Altersklassen für das große **Kids' Athletics Finale Am Garnmarkt** in Götzis (Mittwoch, 24.05.23).

Die Mannschaften werden von den

Top-Stars des Hypomeeting Götzis

betreut und gemeinsam absolvieren sie die Bewerbe.

Teilnahmeberechtigt sind die jeweils sieben Besten der qualifizierten Klassen.

SCHNELL MITMACHEN

Die ersten **10 Schulen**, die Ergebnisse einsenden, erhalten ein Kontingent an **Wurfheulern**.



Diese werden vom Zukunftsprogramm **Marke Vorarlberg** zur Verfügung gestellt.

ABGABE

Die vollständig ausgefüllte Excel-Tabelle kann von der Lehrperson laufend **bis spätestens 31.03.23 per Mail** an folgende Adresse übermittelt werden:

kids-athletics@meeting-goetzis.at

KONTAKTE

Christoph Neyer

Schulsportreferat

Bildungsdirektion Vorarlberg

christoph.neyer@bildung-vbg.gv.at

Verena Wiederin

Hypomeeting Götzis / Vorarlberg

kids-athletics@meeting-goetzis.at

ALLE INFOS

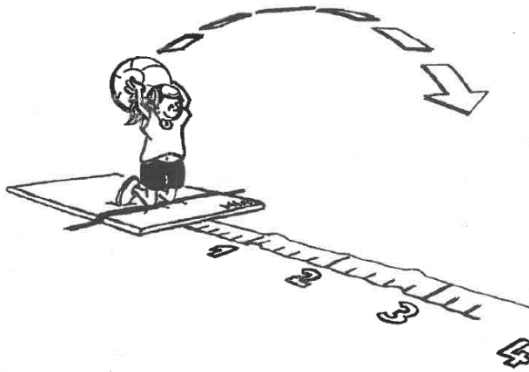


REGELN

01 | BALLWURF AUS DEM KNIESTAND

Equipment: Basketball oder Fußball, Meterstäbe, Startlinie oder Matte, Stab zum Messen

- > beidbeinig aus dem Kniestand werfen
- > beidarmig über den Kopf werfen
- > Der Ball muss nicht auf der Matte landen, die Weite im rechten Winkel zur Matte ablesen.
- > Mehrere Versuche sind erlaubt, der beste Versuch wird eingetragen.



02 | DREISPRUNG AUS DEM STAND

Equipment: Meterstäbe, Startlinie oder Matte, Stab zum Messen

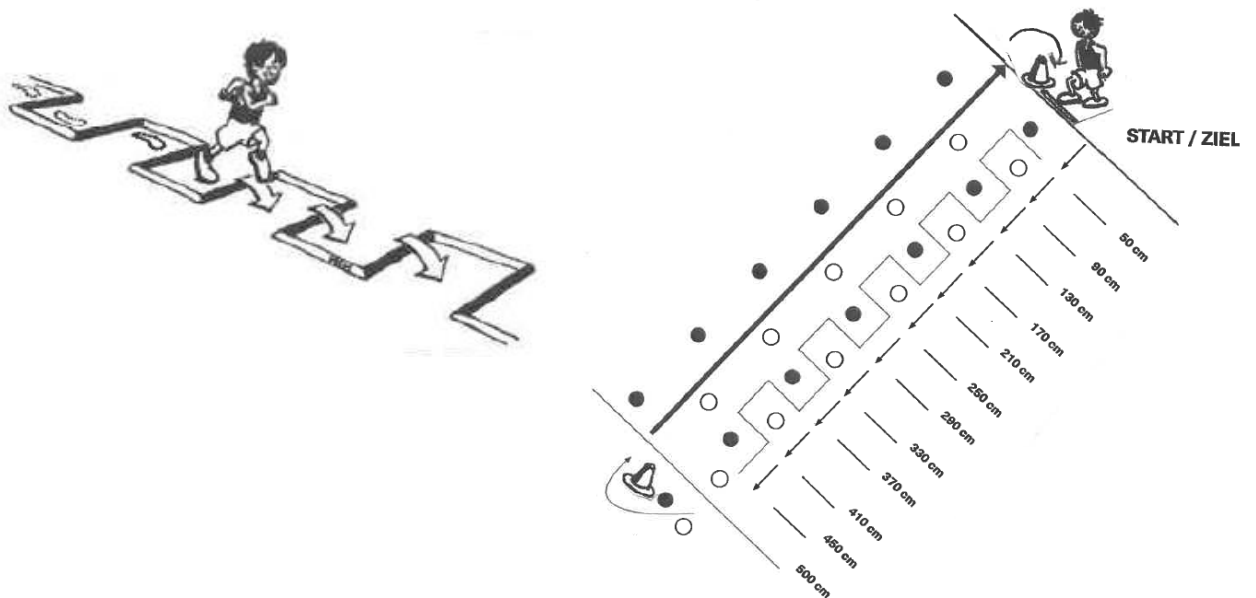
- > beidbeinig abspringen, kein Bein vorziehen
- > Bei den Zwischenlandungen gilt der hintere Fuß (näher beim Start) als neue Absprunglinie.
- > Bei der Landung nach dem dritten Sprung wird der erste Abdruck des Körperteils (Ferse, Hand) gemessen, der am nächsten zur Startlinie ist.
- > Mehrere Versuche sind erlaubt, der beste Versuch wird eingetragen.



03 | FREQUENZLAUF

Equipment: 4 Meterstäbe, zwei Hütchen, Stoppuhr

- > Die vier Meterstäbe werden so ausgelegt, wie in der Skizze ersichtlich. Daneben werden die zwei Hütchen oder Ähnliches platziert.
- > Gemessen wird die Zeit nach 4 Runden (Durchlaufen des Starts/Ziels).
- > Jedwede Fehler (Berühren der Meterstäbe, Auslassen eines Feldes, Auslassen der Hütchen etc.) führen zum Abbruch des Laufes.
- > Mehrere Versuche sind erlaubt, die beste Zeit wird eingetragen.



Alle drei Bewerbe können sowohl in der Halle als auch im Freien ausgetragen werden. In dem Fall gibt eine fixe Start- und Ziellinie (z. B. Fußballfeldbegrenzung, Schnur, Band) vor.